

## INTEGRACJA SENSORYCZNA 60 ćwiczeń



Cena: 49,90 PLN

### Opis słownikowy

Autor	Stephanie M. Foster
ISBN	978-83-67665-19-3
Rok wydania	2024
Wydawca	Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP
Wysyłamy	Wysyłamy w 48h (w ciągu 2 dni roboczych)

### Tabela cech produktu

Wydanie	1
Okładka	miękka ze skrzydełkami
Ilość stron	136
Format	190x245 mm
Tytuł oryginału	Self Regulation & Mindfulness Activities for Sensory Processing Disorder
Przekład	Joanna Sugiero
Ilustracje	Irena Freitas

### Opis produktu

**Dr Stephanie M. Foster** - licencjonowana terapeutka zajęciowa i nauczycielka jogi, dumna mama trojga wspaniałych dzieci. Jej pasją jest pomaganie dzieciom z różnymi potrzebami specjalnymi. Licencjat z terapii zajęciowej uzyskała w 1988 roku na Tufts University, a z dziecięcej terapii zajęciowej - 1994 roku na Boston University. Z kolei w 2012 roku obroniła doktorat z psychologii prenatalnej i okoloprodowej w Santa Barbara Graduate Institute.

Jest właścicielką Kid's Work, prywatnego gabinetu terapii zajęciowej, który specjalizuje się w niefarmakologicznych metodach pracy nad samoregulacją z dziećmi z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego oraz ich rodzinami. Ponieważ samoregulacja jest jej pasją, opracowuje innowacyjne terapie w tym zakresie. Dała się poznać jako pełna współczucia klinicystka. Wygłasza wykłady na całym świecie, a także jest autorką publikacji poświęconych złożonym zagadnieniom samoregulacji i rodzicielstwa.

### PATRONAT

Psychologia w przedszkolu  
Integracja sensoryczna w praktyce  
Monika Kalinowska psycholog  
SENSORY&SAFE Centrum diagnozy i terapii

## SPIS TREŚCI

Wstęp

### Część 1

Zaburzenia przetwarzania sensorycznego i samoregulacja

#### Rozdział 1

Zaburzenia przetwarzania sensorycznego

#### Rozdział 2

Samoregulacja

#### Rozdział 3

Uważność

### Część 2

Ćwiczenia wspomagające samoregulację

#### Rozdział 4

*Ćwiczenia dla dzieci z nadreaktywnością sensoryczną*

Zjedz to albo połóż na sobie

Hamak

Kokon

Spacer w tunelu

Kroki i podskoki

Ślizganie się i czołganie

Gdzie jest twoje ciało?

Czerwone światło i zielone światło

Spacer w nieskończoność

Tor przeszkód

Mocne żucie, delikatne żucie

Bujany alfabet

Oddychanie po prostokącie

Podróż latającym spodkiem

Minuta spokoju

Spacer w nieskończoność 2

Zabawa z psami

Zwariowane psy

Za mało! Za dużo!

Masaż piłeczką

#### Rozdział 5

*Ćwiczenia dla dzieci z podreaktywnością sensoryczną*

Sortowanie ustami

Leniwiec  
Przejażdżka traktorem  
Lot helikopterem  
Wirujący cyklon  
Zmieniacz kształtu  
Opaska do żucia  
A co to?  
Surfowanie na desce  
Dmuchanie kulki z waty  
Wiosłowanie na deskorolce  
Deskorolkowy tor przeszkód  
Listonosz  
Wiatrak  
Żołnierski marsz  
Skoki na trampolinie  
Wykonywanie poleceń na trampolinie  
Pisanie na folii aluminiowej  
Stąpanie i tupanie  
Deskorolkowa proca

## **Rozdział 6**

### ***Ćwiczenia dla dzieci poszukujących wrażeń sensorycznych***

Zwierzęta na czterech nogach  
Zwierzęta na dwóch nogach  
Zwierzęta pełzające  
Poszukiwanie skarbów w ciastolinie  
Pudełko sensoryczne  
Piankowe dzieła  
Poszukiwanie skarbów w ryżu  
Koci i krowi grzbiet  
Łagodny odpoczynek  
Pchaj!  
Spokojne oddychanie  
Pompki na krześle  
Wyprawa nad morze  
Progresywna relaksacja  
Pozycja skały  
Dzień dobry, słończko!  
Rower na plecach  
Precelek  
Tablica do praktyki jogi  
Tunel linowy

Bibliografia

Podziękowania

O autorce